


## Escuela de Dinosaurios

### Cartas a los padres

Estos son ejemplos de cartas que los maestros pueden copiar para enviar a los padres para contarles lo que sus hijos están aprendiendo en la Escuela de Dinosaurios. En las cartas también se dan sugerencias a los padres sobre cómo ellos pueden mejorar el aprendizaje de su hijo en casa. Las cartas del año 1 son para que los maestros las usen el primer año en que los niños estén en la Escuela de Dinosaurios. Las cartas del año 2 se envían si los niños están asistiendo a la Escuela de Dinosaurios un segundo año. Esperamos que pueda alentar a los padres a participar en algunas de sus lecciones de grupo de dinosaurios. Al comprar el plan de estudio de dinosaurio Los Años Increíbles (Incredible Years®), se le da permiso de hacer copias de los documentos en este manual para que pueda utilizarlos cuando administre este programa.



**Unidad 1 de Apatosaurio  
Wally y Dina enseñan  
sobre las reglas escolares**



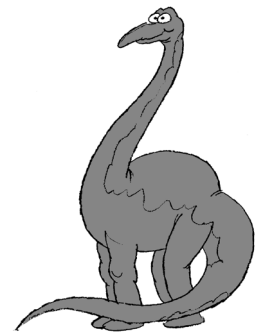
## Escuela de Dinosaurios

Estimados padres:

¡Hola! Permítanos presentarnos. Somos la dinosaurio Dina y el maestro de su hijo, quienes le estamos escribiendo para contarle sobre una emocionante adición a la clase este año, el plan de estudio de la dinosaurio Dina sobre habilidades sociales y emocionales, y la resolución de problemas. Este plan de estudio promueve las interacciones sociales positivas entre alumnos, enseña habilidades de regulación emocional y fomenta buenas conductas de aprendizaje. Estas habilidades se enseñan de maneras divertidas utilizando ejemplos en video (DVD), marionetas, actividades especiales, libros y juegos. Utilizaremos eventos de la vida real de la clase y el patio de recreo para dialogar sobre estas nuevas habilidades y practicarlas.

### LO QUE ESTAMOS APRENDIENDO:

- Comprensión de las reglas escolares
- Cómo dar lo mejor de uno mismo en la escuela
- Comprensión de los sentimientos personales y de los demás
- Resolución eficaz de problemas
- Habilidades para controlar el enfado
- Ser amigable y trabajar como un miembro de equipo en casa y en la escuela



**¡ESTÁ INVITADO!** Nos encanta tener a padres que ayuden en la Escuela de Dinosaurios. No dude en avisarnos si le gustaría venir a observar una clase o incluso a trabajar como voluntario con regularidad.

Le enviaremos cartas de dinosaurio para mantenerlo informado sobre lo que estamos hablando en clase para que pueda alentar las mismas habilidades en casa. Además, su hijo tendrá actividades de casa para practicar cosas que aprenda en la Escuela de Dinosaurios. Lo animamos a hacer las actividades con su hijo y a “comprobar con su firma” cuando estén terminadas. No dude en informarnos si tuviera alguna pregunta sobre el programa. Esperamos con entusiasmo llegar a conocerlo a usted y a su hijo este año.

Atentamente,  
Dinosaurio Dina y sus amigos

Teléfono: \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_



La Escuela de Dinosaurios se reúne a la(s) \_\_\_\_\_ hora \_\_\_\_\_ los días \_\_\_\_\_  
Día[s] de la semana

Unidad 1 de Apatosaurio  
Wally y Dina enseñan  
sobre las reglas escolares

Escuela de  
Dinosaurios

Estimados padres:

¡Hola! La dinosaurio Dina vendrá a visitar la clase de su hijo esta semana. Si su hijo estuvo en esta escuela el año pasado, tal vez usted recuerde que la dinosaurio Dina y sus amigos vinieron a clase cada semana para ayudar a enseñar sobre cómo hacer amigos, resolver problemas y tener éxito en la escuela. Si su hijo acaba de ingresar en la escuela este año, es probable que usted ya haya recibido algo de información sobre el programa escolar de dinosaurio “Los Años Increíbles” (Incredible Years®). De lo contrario, no dude en hablar con el maestro de su hijo sobre el programa.



Dina y sus amigos visitarán la clase de 2 a 3 veces por semana durante el año. Este año trabajaremos con los niños en habilidades académicas, tales como sugerencias para concentrarse en el trabajo escolar. También abarcaremos temas más avanzados de resolución de problemas, tales como pensar en las consecuencias de soluciones, hacer de la escuela una zona “libre de intimidación” y celebrar las diferencias individuales.




**ESTÁ INVITADO** a ayudar en la clase durante la Escuela de Dinosaurios. Esta es una excelente manera para que los padres vean lo que los niños están aprendiendo y, ¡también es una gran ayuda para los maestros! Si usted no puede asistir a la clase, no se preocupe. Enviaremos a casa una carta con cada unidad para describir lo que su hijo estará aprendiendo y algunas actividades para que ustedes hagan juntos en casa. En caso de tener preguntas, esperamos su llamada con agrado siempre. En nuestras reuniones de padres también podemos responder a sus preguntas y darle más información acerca de la Escuela de Dinosaurios. Nos entusiasma estar trabajando con usted y su hijo nuevamente este año.

Atentamente,  
Dinosaurio Dina y sus amigos  
Teléfono: \_\_\_\_\_  
Correo electrónico: \_\_\_\_\_



La Escuela de Dinosaurios se reúne a la(s) \_\_\_\_\_ hora \_\_\_\_\_ los días \_\_\_\_\_  
Día[s] de la semana

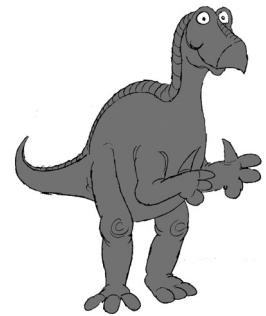
**Unidad 2 de Iguanodon**  
**Dina enseña sobre cómo**  
**dar lo mejor de ti en la**  
**escuela**



## Escuela de Dinosaurios

Estimados padres:

En las dos primeras unidades del plan de estudio de la Dinosaurio Dina, estamos aprendiendo sobre el éxito en la escuela.



### LO QUE ESTAMOS APRENDIENDO:

1. Escuchar al maestro y seguir las indicaciones del maestro.
2. Trabajar duro e ignorar las distracciones.
3. Levantar la mano tranquilamente y en silencio para hacer una pregunta (¡y esperar con paciencia si el maestro está ocupado!).
4. “Mostrar esos cinco” al maestro. Esto significa ojos que miran al maestro, oídos abiertos, las manos en el regazo, los pies en el piso y la boca cerrada.

Los niños están practicando todas estas cosas con las marionetas: Dina, Wally, Molly y otras marionetas amigas. También vemos algunos DVD de niños que escuchan, esperan su turno y ponen atención al maestro. Jugamos a juegos que ayudan a los niños a escuchar, seguir instrucciones y esperar su turno.



### CÓMO PUEDEN AYUDAR LOS PADRES:

- Haga las actividades de casa con su hijo.
- Elogie a su hijo por escuchar sus peticiones y por seguir sus instrucciones.
- Vea si su hijo puede “Mostrarle esos cinco”.
- Si visita la clase, elogie a su hijo y a otros alumnos por prestar atención, levantar la mano tranquilamente en silencio y seguir instrucciones.

Recuerde, nos encantaría que visitara la Escuela de Dinosaurios. Llámenos si tiene alguna pregunta.

Atentamente,

Dinosaurio Dina y sus amigos


Teléfono: \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_



La Escuela de Dinosaurios se reúne a la(s) \_\_\_\_\_ hora \_\_\_\_\_ los días \_\_\_\_\_ Día[s] de la semana

**Unidad 2 de Iguanodon**  
**Dina enseña sobre cómo**  
**dar lo mejor de ti en la**  
**escuela**



## Escuela de Dinosaurios

Estimados padres:

¡Hola! Justo ahora estamos repasando cómo tener éxito en la escuela. Nos encanta tener a padres que ayudan en la Escuela de Dinosaurios. No dude en hablar con el maestro de su hijo si a usted le gustaría venir a observar una clase o incluso a trabajar como voluntario con regularidad.



Justo ahora nos enfocamos en la unidad de Iguanodon de la Escuela de Dinosaurios. Hablaremos sobre cómo dar lo mejor de uno mismo en la escuela. La dinosaurio Dina enseñará a los niños cómo “concentrarse”. Ella siempre usa estos pasos cuando está haciendo trabajo escolar: “Detente, mira, piensa, comprueba”. Estos pasos le ayudan a planificar antes de comenzar a trabajar, y luego le recuerdan revisar su trabajo después de terminarlo. Los niños también practicarán maneras de ignorar las distracciones y permanecer enfocados.

### USTED PUEDE AYUDAR:



- Aliente a su hijo a practicar los pasos de “detente, mira, piensa, comprueba” en las actividades de casa de Dinosaurio.
- Hable con su hijo sobre las veces en que usted utiliza sus habilidades de concentración.
- Pregúntele a su hijo si hubo un momento en la escuela cuando pudo concentrarse durante una distracción (o ignorarla).

No dude en llamarnos si tiene preguntas o comentarios acerca de la Escuela de Dinosaurios.

Atentamente,  
Dinosaurio Dina y sus amigos  
Teléfono: \_\_\_\_\_  
Correo electrónico: \_\_\_\_\_



La Escuela de Dinosaurios se reúne a la(s) \_\_\_\_\_ hora \_\_\_\_\_ los días \_\_\_\_\_  
Día[s] de la semana

## Sugerencias para los padres que hagan actividades de dinosaurio con su hijo

Siéntese, mire y disfrute mientras su hijo colorea y escribe en las hojas de actividad en casa. Elogie los esfuerzos de su hijo. No se preocupe si los dibujos o escritura del niño son tan sólo garabatos: esta es la primera señal de las habilidades de pre-escritura y pre-lectura.

No fuerce al niño a colorear ni a que le dé las respuestas "correctas" a las preguntas.

Lea las instrucciones a su hijo si todavía no lee (lo cual es completamente normal para niños en primer grado).

Transcriba las respuestas de su hijo en la página si su hijo todavía no escribe (lo cual es completamente normal).


Firme cualquier actividad que su hijo intente hacer de alguna manera. Haga que este tiempo con su hijo sea divertido: aun cuando dure tan sólo unos minutos.

Lea habitualmente con su hijo y firme las actividades de dinosaurio de "leer juntos" que enviamos a casa. Envíelas cuando hayan sido completadas para ponerlas en el muro.

Atentamente,  
Dinosaurio Dina y sus amigos



**Unidad 3 de Triceratops**  
**Wally enseña sobre**  
**la comprensión y**  
**detección de sentimientos**



**Escuela de**  
**Dinosaurios**

Estimados padres:

¡Hola! Justo ahora en la Escuela de Dinosaurios estamos hablando sobre los sentimientos. Ayudar a los niños a expresar sus propios sentimientos y a reconocer los sentimientos de otras personas es el comienzo de la regulación emocional y de la empatía por los demás.



**LO QUE ESTAMOS APRENDIENDO:**

1. Estamos aprendiendo palabras para muchos sentimientos diferentes: feliz, triste, orgulloso, frustrado, entusiasmado, temeroso y amado. ¿Pueden pensar usted y su hijo en más palabras de sentimientos?
2. También buscamos indicios para hacernos saber lo que otros están sintiendo al mirar los rostros de las personas, poner atención a su voz o al observar su lenguaje corporal.
3. Estamos hablando acerca de cosas que hacen que la gente se sienta de diferentes maneras. Por ejemplo, Dina se siente entusiasmada cuando tiene la oportunidad de venir a la Escuela de Dinosaurios. Wally algunas veces tiene miedo de la oscuridad. Molly se enoja cuando su hermanita le tira sus torres de cubos.



**CÓMO PUEDEN AYUDAR LOS PADRES:**

- Haga las actividades de casa de Triceratops con su hijo.
- Nombre los sentimientos de su hijo cuando esté feliz, orgulloso, entusiasmado, curioso, triste, enojado o temeroso.  
*Por ejemplo, "Siento mucho que te sientas triste ahora; tal vez te sentirás mejor más tarde".*
- Cuando nombre un sentimiento incómodo, combínelo con una conducta positiva para abordar la situación.
- Recuérdele a su hijo que los sentimientos incómodos mejorarán.

No dude en pedir más información a los maestros de su hijo sobre lo que estamos aprendiendo en la Escuela de Dinosaurios. Nos complacerá dársela.

Atentamente,

Dinosaurio Dina y sus amigos


Teléfono: \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_



La Escuela de Dinosaurios se reúne a la(s) \_\_\_\_\_ hora \_\_\_\_\_ los días \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ Día[s] de la semana

**Unidad de Braquiosaurio**  
**Molly explica cómo hablar**  
**con los amigos**



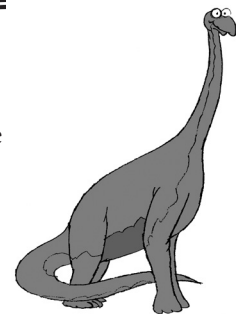
**Escuela de  
Dinosaurios**

Estimados padres:

Este mes en la Escuela de Dinosaurios, trabajaremos en la Unidad de Braquiosaurio, que se enfoca en cómo hablar con los amigos.

**LO QUE ESTAMOS APRENDIENDO:**

1. Preguntar sobre los intereses de otras personas y escuchar sus respuestas.
2. Contar cosas especiales sobre tus propios intereses y familia.
3. Dar sugerencias amables y aceptar un “no” si alguien no quiere usar tu sugerencia.
4. Decir “no” a portarse mal con los demás y a la intimidación.
5. Ayudar a otros niños a los que están intimidando.
6. Hacer de la clase un lugar seguro para hablar sobre problemas y obtener ayuda para resolverlos.



En la Escuela de Dinosaurios ayudaremos a los niños a practicar todas estas habilidades. Una de las marionetas vendrá a clase con un asunto o problema, y los niños ayudarán a pensar en maneras de manejar la situación. Luego, los niños harán representaciones teatrales de sus soluciones con las marionetas. Haremos actividades en grupos pequeños para ayudar a practicar las nuevas habilidades durante cada lección. También coordinamos con el personal del patio de recreo para ayudar a los niños a resolver problemas durante el recreo.



**USTED PUEDE AYUDAR:**

- Haga las actividades de casa de Braquiosaurio.
- Elogie a su hijo por ser amable con miembros de la familia o amigos.
- Por ejemplo: decir cosas agradables, hacer preguntas sobre otras personas, hacer sugerencias y decir “no” a actuar mal.

No dude en llamarnos si tiene preguntas o comentarios acerca de la Escuela de Dinosaurios. ¡Gracias por colaborar con nosotros!

Atentamente,

Dinosaurio Dina y sus amigos

Teléfono: \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_

P. D.: No olvide enviar este mes su formulario de actividades de “Leer juntos” de Braquiosaurio.

La Escuela de Dinosaurios se reúne a la(s) \_\_\_\_\_ hora \_\_\_\_\_ los días \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ Día[s] de la semana





Unidad 3 de Triceratops  
Wally enseña sobre  
la comprensión y  
la detección de  
sentimientos  
(Continúa)

Escuela de  
Dinosaurios

Estimados padres:

Seguimos enfocándonos en la comprensión de los sentimientos. ¡Esto supone un gran esfuerzo porque hay muchas maneras distintas de las que se puede sentir la gente!



**LO QUE ESTAMOS APRENDIENDO:**

1. Aprender los nombres de muchos sentimientos distintos. Estamos practicando pensar en ocasiones en las que nos sentimos de diferentes maneras.
2. También estamos hablando sobre cómo cambiar sentimientos tristes o incómodos por sentimientos más felices. Cada uno elegirá un pensamiento “feliz” en el que pensar cuando esté triste.
3. Estamos jugando a juegos para enseñar habilidades de relajación, tales como respirar profundamente y visualizar un lugar o momento feliz.



**CÓMO PUEDEN AYUDAR LOS PADRES:**

- Continúen las actividades de casa de Triceratops.
- Hablen sobre los sentimientos a medida que surjan naturalmente a la hora de la comida, en la televisión o como reacción al comportamiento de un hermano.
- Ayude a su hijo a pensar en los sentimientos y situación de otra persona (formación de empatía).



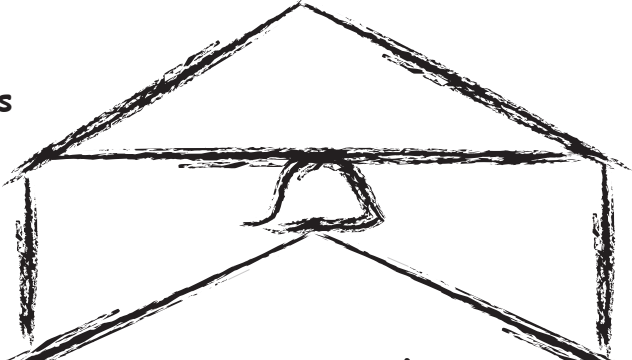
**Recordatorio:** Asegúrese de dar ejemplo de hablar más sobre pensamientos positivos que de pensamientos negativos con su hijo. Es importante no echarle la culpa a su hijo por sus sentimientos negativos. En vez de decir, “Me hiciste sentir triste porque no me escuchaste”, sea dueño de sus propios sentimientos al decir “Me siento triste porque no vas a llegar a tiempo a la escuela”. Otro ejercicio es preguntarle a su hijo qué le hace sentir feliz (o cualquier otro sentimiento) y compartir lo que le haga a usted sentir de esa manera también. Pídale a su hijo que haga un dibujo para mostrar cómo se sintió sobre algo que sucedió. Llámenos si tiene alguna pregunta.

Atentamente,  
Dinosaurio Dina y sus amigos  
Teléfono: \_\_\_\_\_  
Correo electrónico: \_\_\_\_\_



La Escuela de Dinosaurios se reúne a la(s) \_\_\_\_\_ hora \_\_\_\_\_ los días \_\_\_\_\_  
Día[s] de la semana

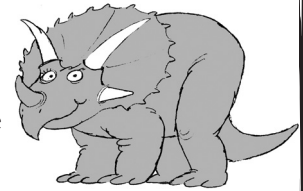
**Unidad 3 de Triceratops**  
**Wally enseña sobre**  
**la comprensión y**  
**la detección de**  
**sentimientos**  
**(Continúa)**



**Escuela de**  
**Dinosaurios**

Estimados padres:

Este mes en la Escuela de Dinosaurios, trabajaremos en la Unidad de Triceratops, que se enfoca en los sentimientos. El año pasado cuando hablamos por primera vez sobre los sentimientos, pasamos tiempo ayudando a los niños a nombrar muchos sentimientos distintos suyos y de los demás. Ahora hablaremos acerca de conceptos más avanzados, por ejemplo, cómo cambiar los sentimientos negativos a sentimientos buenos.



**LO QUE ESTAMOS APRENDIENDO:**

1. Sentirse orgulloso sobre las cosas que hacen especial a su familia. Hablaremos sobre la diversidad y las cosas interesantes que los niños pueden aprender de la gente que sea distinta a ellos.
2. Estrategias para cambiar sentimientos negativos a sentimientos positivos. Algunas de las ideas que Dina enseña son: “elogiarse a sí mismo”, “tener buenos pensamientos” y “hacer algo divertido”.
3. Estamos hablando sobre cualidades de las que cada niño se siente orgulloso de tener en sí mismo. Cada niño tiene puntos fuertes diferentes. Un niño podría ser bueno en matemáticas y otro niño podría ser bueno en deportes. Los niños con diferentes habilidades pueden trabajar en equipo para ayudarse los unos a los otros.
4. Estamos repasando estrategias para el control del enfado: “¡Detente!”, “métete dentro de tu caparazón de tortuga, como la tortuga Tiny”, “inspira profundamente tres veces”, “piensa ‘Puedo hacerlo. Puedo tranquilizarme’”, e “inténtalo de nuevo”.



**USTED PUEDE AYUDAR:**

- Continúe las actividades de casa de Triceratops.
- Elogie a su hijo por usar palabras que describan sentimientos y por afrontar positivamente los sentimientos incómodos.
- Comparta sus propios sentimientos y pensamientos positivos con su hijo.
- Enfóquese más en los sentimientos positivos de su hijo que en los negativos.

No dude en llamarnos si tuviera preguntas o comentarios acerca de la Escuela de Dinosaurios. Tampoco dude en venir a visitar la clase y ver de qué se trata la Escuela de Dinosaurios o venga a ayudar.

Atentamente,

Dinosaurio Dina y sus amigos

Teléfono: \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_

P. D.: ¡No olvide enviar este mes su formulario de actividades de “Leer juntos” de Triceratops!

La Escuela de Dinosaurios se reúne a la(s) \_\_\_\_\_ hora \_\_\_\_\_ los días \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ Día[s] de la semana



## Escuela de Dinosaurios

Estimados padres:

Hola y gracias por todo el tiempo que han pasado trabajando con su hijo en las actividades de casa de Dinosaurio. Los niños están verdaderamente orgullosos de lo que han hecho, y nos encanta ver todo aquello en lo que usted ha trabajado con ellos.

Algunas veces podría ser difícil para su hijo responder a las preguntas en las actividades de casa. Está bien. Algunas de las preguntas son difíciles. Usted puede ayudar con las respuestas. Lo importante es pasar tiempo hablando juntos y divirtiéndose.

Si usted tiene preguntas sobre una actividad específica de casa, nos puede escribir una nota y le responderemos. Muchas de las preguntas en las actividades de casa tienen muchas respuestas válidas, así que usted y su hijo pueden formular una respuesta incluso si es algo de lo que no hemos hablado en clase.

Miramos cada hoja que su hijo trae y celebramos su gran esfuerzo.

Nuevamente, gracias por todo esfuerzo. Realmente podemos ver el progreso teniendo. Esperamos que usted también pueda verlo.

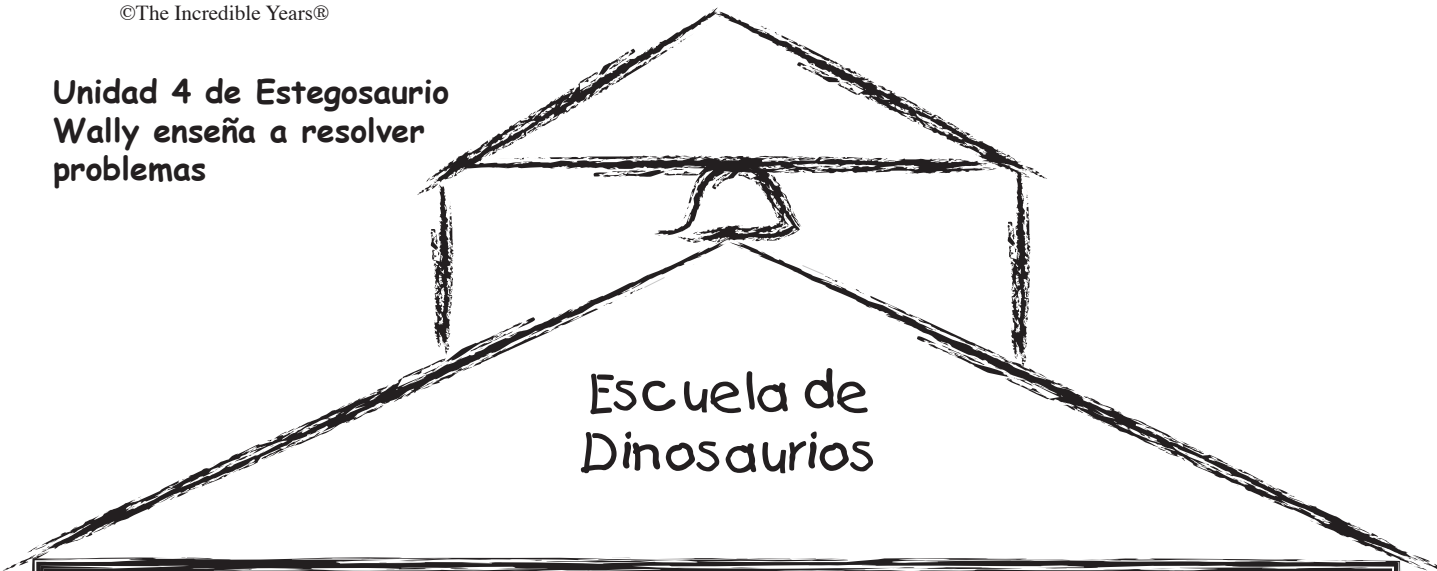
Atentamente,  
Dinosaurio Dina y sus amigos  
Teléfono: \_\_\_\_\_  
Correo electrónico: \_\_\_\_\_



La Escuela de Dinosaurios se reúne a la(s) \_\_\_\_\_ hora \_\_\_\_\_ los días \_\_\_\_\_ Día[s] de la semana

Carta de agradecimiento

**Unidad 4 de Estegosaurio**  
**Wally enseña a resolver**  
**problemas**



## Escuela de Dinosaurios

Estimados padres:

¡Hola! Este mes en la Escuela de Dinosaurios, estamos aprendiendo a ser detectives que resuelven problemas. Nuestra meta es enseñarles a los niños una variedad de soluciones positivas, tales como compartir, tomar turnos y pedir ayuda.

### LO QUE ESTAMOS APRENDIENDO:

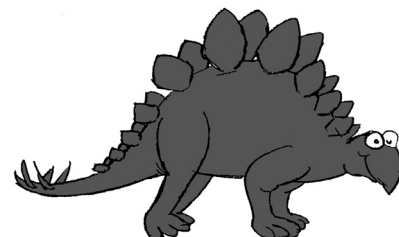
1. Todos los sentimientos son aceptables, incluso los sentimientos de molestia y enojo. Lo importante es lo que la gente hace cuando siente molestia y enfado. Está bien decir que estás furioso, pero no está bien pegarle a alguien cuando estás furioso.
2. Ayudamos a los niños a aprender a determinar cuándo tienen un problema. Normalmente, si un niño tiene sentimientos incómodos, hay un problema.
3. Hablamos sobre los primeros pasos para resolver problemas: Paso N° 1. ¿Cuál es mi problema? Paso N° 2. ¿Qué soluciones hay? Y Paso N° 3. ¿Qué otras soluciones hay?
4. Algunas de las soluciones que practicaremos son: Ignorar, compartir, esperar turnos, pedir con amabilidad, decir “por favor, no” y pedirle ayuda a un adulto.
5. En este punto, nos enfocamos en ayudar a los niños a pensar sobre las muchas soluciones a problemas “simulados”. Antes de que los niños puedan resolver problemas en la “vida real”, ¡ellos necesitan mucha práctica para aprender y usar las soluciones!

### CÓMO PUEDEN AYUDAR LOS PADRES:



- Hagan las actividades de casa de Estegosaurio.
- Ayuden a su hijo a reconocer sentimientos problemáticos (frustrado, triste, enojado o ansioso).
- Ayuden a su hijo a hablar sobre el problema.
- Alienten a su hijo a pensar en tantas soluciones como sea posible.
- Recuerden, el “proceso” de pensar en soluciones es más importante que crear la solución “correcta”.
- No traten de resolver un problema cuando su hijo esté muy enojado o molesto. Esperen hasta que esté lo suficientemente calmado como para hablar sobre las soluciones.

Atentamente,  
Dinosaurio Dina y sus amigos  
Teléfono: \_\_\_\_\_  
Correo electrónico: \_\_\_\_\_



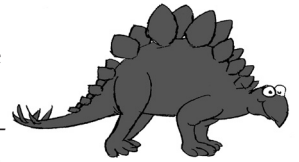
La Escuela de Dinosaurios se reúne a la(s) \_\_\_\_\_ hora \_\_\_\_\_ los días \_\_\_\_\_ Día[s] de la semana

Unidad 4 de Estegosaurio  
Wally enseña a cómo  
resolver problemas

Escuela de  
Dinosaurios

Estimados padres:

Este mes en la Escuela de Dinosaurios, trabajaremos en la Unidad de Estegosaurio, que se enfoca en la resolución de problemas. El año pasado nos enfocamos en aprender soluciones amistosas a problemas. Practicamos decir “por favor”, compartir, ignorar, esperar, alejarse, pedir ayuda de un adulto, y decir “por favor, detente”. Ahora seguiremos practicando estas soluciones, aprenderemos soluciones más avanzadas, aplicaremos las soluciones a asuntos de la vida real en la clase, y hablaremos sobre consecuencias.



**LO QUE ESTAMOS APRENDIENDO:**

1. Los pasos de resolución de problemas: ¿Cuál es mi problema? ¿Qué soluciones hay? ¿Qué otras soluciones hay? ¿Cuál es la mejor solución? ¿Cómo lo hice?
2. Evaluación de consecuencias al preguntar si una solución es justa, segura y resulta en sentimientos buenos.
3. Hemos preparado una estación de resolución de problemas en la clase donde los niños pueden escribir informes de problemas de detectives cuando tengan problemas. Los informes preguntan cuál es el problema y cómo trataron los niños de resolver el problema. Dina leerá los informes y sugerirá otras soluciones. Algunas veces, la clase entera ayudará a pensar en soluciones a los problemas.
4. Los niños pueden unirse al club de detectives cuando llenen los informes de problemas para detectives.
5. Los niños, en grupos pequeños, escribirán una obra de teatro sobre resolución de problemas, la practicarán y la actuarán frente a la clase.



**USTEDES PUEDEN AYUDAR:**

- Hagan las actividades de casa de Estegosaurio.
- Elogien a su hijo por permanecer tranquilo y hablar sobre los pasos de resolución de problemas.
- Ayuden a su hijo a pensar en tantas soluciones como sea posible y elógielo por sus esfuerzos.
- Alienten a su hijo a escoger una solución que sea justa y segura y que resulte en sentimientos buenos.

No dude en llamarnos si tiene preguntas o comentarios acerca de la Escuela de Dinosaurios. Tampoco dude en venir a visitar la clase y ver de qué se trata la Escuela de Dinosaurios.

Atentamente,

Dinosaurio Dina y sus amigos

Teléfono: \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_

P. D.: No olvide enviar este mes sus formularios de lectura de Estegosaurio.

La Escuela de Dinosaurios se reúne a la(s) \_\_\_\_\_ hora \_\_\_\_\_ los días \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ Día[s] de la semana





**Unidad 4 de Estegosaurio  
Wally enseña cómo  
resolver problemas  
(Continúa)**

**Escuela de  
Dinosaurios**

Estimados padres:

La resolución de problemas es un proceso complicado. Todavía seguimos con el tema de aprender y practicar soluciones nuevas. Dina, Wally o una de las otras marionetas viene a menudo a la escuela a hablar sobre un problema que tuvo. Los niños ayudan a la marioneta a pensar en soluciones a los problemas. También practicamos las soluciones muchas veces usando juegos de resolución de problemas.

**LO QUE ESTAMOS APRENDIENDO:**

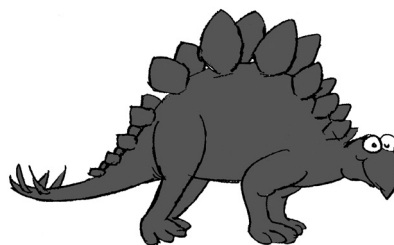
1. Los niños están aprendiendo a utilizar el kit de detective de Wally. Se trata de un portafolios con imágenes de todas las soluciones de las que hablamos. Cuando los niños tienen un problema, ellos pueden buscar en el kit de detectives para ver si hay buenas soluciones a su problema.
2. Los niños están comenzando a pensar sobre las consecuencias de las soluciones. Las consecuencias son lo que podría suceder después si se elige una solución específica. Algunas consecuencias son buenas: si los niños comparten un juguete, ambos se sienten felices. Algunas consecuencias son malas: si un niño le pega a alguien, entonces la otra persona se lastima y el niño podría meterse en problemas.
3. Continuamos la práctica de pensar en diferentes soluciones a las situaciones problemáticas. Cuando los niños piensan o aprenden una solución nueva, agregamos esa solución al kit de Detectives.



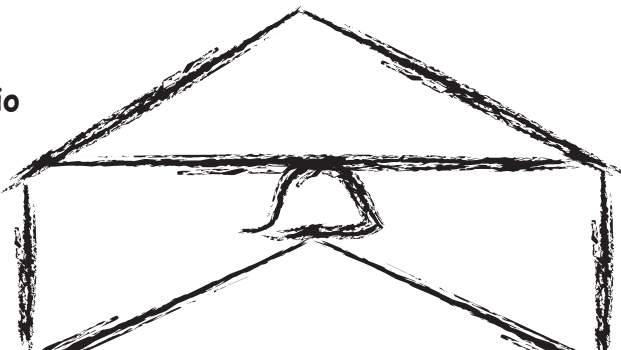
**CÓMO PUEDEN AYUDAR LOS PADRES:**

- Continúen las actividades de casa de Estegosaurio.
- Ayuden a su hijo a reconocer los sentimientos problemáticos
- Alienten a su hijo a hablar sobre el problema y a pensar en soluciones.
- Apóyenlo para intentar una solución que sea justa y segura.
- Elogien a su hijo cuando observen que resuelve bien los problemas.

(Continúa al reverso)



Unidad 4 de Estegosaurio  
Wally enseña cómo  
resolver problemas  
(Continúa)



## Escuela de Dinosaurios

### Ejemplo de un problema:

“¡Es mío! ¡Es mío!”

Padre: ¿Cuál es el problema? ¿Qué pasó?

Niño: Me quitó mi bicicleta y es mía.

Padre: Estás muy enojado porque él te quitó la bicicleta, ¿cierto?  
(Reconozca el sentimiento)

Niño: ¡Sí! Lo voy a agarrar y empujar para que se caiga.

Padre: Bueno, esa es una solución al problema. ¿Qué piensas que pasaría si tú hicieras eso?  
(Aliente a pensar en las consecuencias).

Niño: Podría meterme en problemas. Y él se enfurecería.

Padre: Sí, así que ambos terminarían sintiéndose furiosos y tal vez incluso lastimados.  
¿Puedes pensar en una solución diferente para el problema?

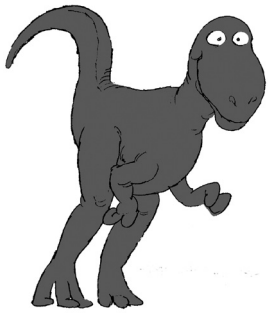
No dude en hacernos cualquier pregunta acerca de la escuela de Dinosaurios.

Atentamente,  
Dinosaurio Dina y sus amigos  
Teléfono: \_\_\_\_\_  
Correo electrónico: \_\_\_\_\_

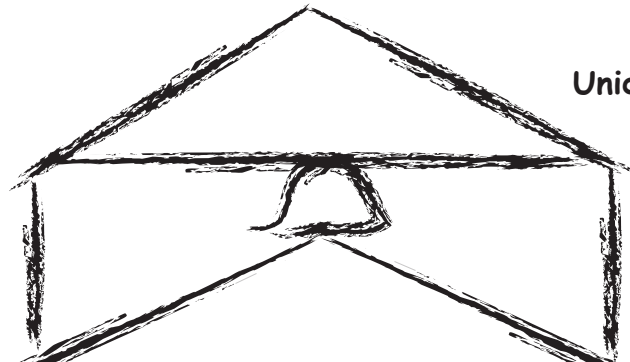


La Escuela de Dinosaurios se reúne a la(s) \_\_\_\_\_ hora \_\_\_\_\_ los días \_\_\_\_\_ Día[s] de la semana





**Unidad 4 de Estegosaurio  
Wally enseña cómo  
resolver problemas  
(Continúa)**



**Escuela de  
Dinosaurios**

Estimados padres:

Este mes en la Escuela de Dinosaurios, trabajaremos en la Unidad de Tiranosaurio, que se enfoca en el control del enfado. El año pasado aprendimos el secreto de la tortuga Tiny para el control del enfado: ¡DETENTE!, métete en tu caparazón, respira profundo, piensa “Puedo hacerlo. Puedo tranquilizarme”, y luego ¡inténtalo de nuevo!

**LO QUE ESTAMOS APRENDIENDO:**

1. Estamos repasando estrategias para el manejo o control del enfado. Este año los niños se están enfocando en cambiar sus pensamientos de enfado por pensamientos más positivos. “Tengo la fortaleza necesaria”. “Puedo ignorar su burla”. “Estas matemáticas son difíciles, pero puedo permanecer tranquilo y aprender a hacer esto”.
2. Estamos hablando sobre cómo los niños se sienten enojados y tristes cuando alguien se burla de ellos o son excluidos. Los niños piensan en maneras en que podrían sentirse mejor cuando alguien se burla de ellos y también en maneras en que ellos pueden ayudar a otros niños cuando alguien más se burla de ellos.
3. Estamos hablando sobre reglas para la clase y el patio de recreos para incluir a todos los niños: “Nadie puede ser excluido al hacer una actividad en grupo”.
4. Estamos aprendiendo sobre cómo manejar el enfado de otra persona. ¿Cuáles son algunas estrategias que pueden usarse si amigos, padres o maestros están enojados contigo? Los niños aprenden a disculparse, permanecer tranquilos o tratar de corregir su error.



**USTEDES PUEDEN AYUDAR:**

- Continúen las actividades de casa de Estegosaurio.
- Continúen resolviendo problemas en casa con su hijo.
- Permanezcan tranquilos cuando su hijo esté enojado.
- Elogien a su hijo por afrontar bien una situación frustrante o conflictiva.

No duden en llamarnos si tienen alguna pregunta o comentario acerca de la Escuela de Dinosaurios. Tampoco duden en venir a visitar la clase y ver de qué se trata la Escuela de Dinosaurios o, ¡jengan a ayudar!

Atentamente,  
Dinosaurio Dina y sus amigos  
Teléfono: \_\_\_\_\_  
Correo electrónico: \_\_\_\_\_

P. D.: No olviden enviar este mes su formulario de lectura de Tiranosaurio.

La Escuela de Dinosaurios se reúne a la(s) \_\_\_\_\_ los días \_\_\_\_\_  
hora \_\_\_\_\_ Día[s] de la semana \_\_\_\_\_

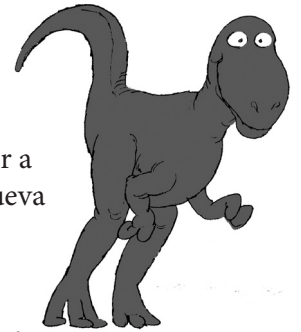




## Escuela de Dinosaurios

Estimados padres:

En la Escuela de Dinosaurios, estamos hablando acerca del control del enfado. Algunas veces los niños (y los adultos también) están demasiado enojados como para poder resolver bien los problemas. Cuando eso sucede, es importante aprender a tranquilizarse antes de intentar resolver el problema. Los niños conocerán a una nueva marioneta, la tortuga Tiny, quien les enseñará una manera para tranquilizarse.



### LO QUE ESTAMOS APRENDIENDO:

1. Cuando la tortuga Tiny está enojada, usa estos pasos para tranquilizarse: ¡Detente! Respira profundo. Se mete dentro de su caparazón de tortuga. Se dice a sí misma en su mente, "Puedo hacerlo. Puedo tranquilizarme". Cuando está calmada, sale de su caparazón y, ¡lo intenta de nuevo!
2. Los niños hablan acerca de cómo se siente su cuerpo cuando ellos están enojados (cara enrojecida, sensación de calor, músculos tensos, corazón que late rápidamente). Estas sensaciones son una pista de que es momento de usar el secreto de Tiny.
3. Estamos practicando usar el secreto de Tiny muchas veces. Primero, con un caparazón grande de tortuga hecha de cartón y, luego, finalmente con caparazones de tortuga invisibles e imaginarios que nadie más puede ver.
4. Estamos mirando algunos DVD de niños que están enojados y vemos cómo controlan su enfado. Hablamos acerca de sentimientos de enfado, y exploramos qué respuestas están bien y cuáles no están bien (está bien hablar acerca de estar enojado, pero no está bien golpear).



### CÓMO PUEDEN AYUDAR:

- Hagan las actividades de casa de Tiranosaurio Rex.
- Cuando vean que su hijo comienza a enojarse, alientenlo a usar los pasos de Tiny para tranquilizarse.
- Den ejemplo ustedes mismos a sus hijos del uso de esta "técnica de tortuga" cuando estén frustrados.
- Pregúntenle a su hijo sobre su lugar feliz y compartan el suyo.

(Continúa al reverso)



## Unidad 5 de Tiranosaurio

### Rex

#### La tortuga Tiny enseña el control del enojo

# Escuela de Dinosaurios

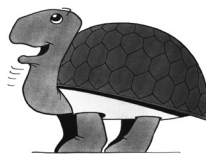


**RECORDATORIO:** Si su hijo parece estar demasiado enojado como para usar la técnica de la tortuga, podría necesitar un poco de tiempo solo o un tiempo alejado de los demás, antes de poder escuchar sus indicaciones. Posteriormente, cuando todos estén tranquilos, usted y su hijo pueden hablar acerca de la situación y practicar el secreto de Tiny para la próxima ocasión. Recuerde, mantener el autocontrol es difícil para la mayoría de los adultos, pero es todavía más difícil para los niños.

#### EJEMPLO:

Situación:	Sally ha estado jugando con su amiga y se ha estado divirtiendo mucho. La madre dice que es momento de dejar de jugar.
Madre:	Sé que te estás divirtiendo mucho con Amy, pero en cinco minutos tenemos que irnos.
Sally:	No es justo. <i>[Amy y Sally reanudan su juego por cinco minutos].</i>
Madre:	Bueno, Sally, busca tu chaqueta, es hora de irnos.
Sally:	<i>[Enojada]</i> No quiero irme. Por favor. Me quedo. Amy dice que puedo.
Madre:	Te estás enojando. Creo que es un buen momento para pensar en la tortuga Tiny. ¿Qué deberías hacer?

Si su hija se tranquiliza y respira profundamente varias veces, elogie sus esfuerzos por el autocontrol.



Recuerden, el niño primero necesita aprender cómo tranquilizarse, y sólo entonces podrá pensar en qué hacer en cuanto al problema. Llámenos si tienen alguna pregunta.

Atentamente,

Dinosaurio Dina y sus amigos


Teléfono: \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_

La Escuela de Dinosaurios se reúne a la(s) \_\_\_\_\_ hora los días \_\_\_\_\_ Día[s] de la semana



Unidad 5 de Tiranosaurio Rex  
La tortuga Tiny enseña el control del enojo



## Escuela de Dinosaurios

Estimados padres:

Este mes en la Escuela de Dinosaurios, trabajaremos en la Unidad de Alosaurio, que se enfoca en hacer y mantener buenos amigos.



### LO QUE ESTAMOS APRENDIENDO:

1. Los niños están aprendiendo sobre maneras en que pueden ayudar a sus padres, maestros y amigos.
2. Los niños están practicando habilidades positivas para el juego, tales como compartir, pedir, esperar turnos, dar sugerencias, escuchar, hacer intercambios y decir "por favor".
3. Los niños aprenden qué hacer cuando quieren unirse a un juego al que otros niños ya están jugando: Observar, esperar, elogiar, preguntar si puede jugar, aceptar la respuesta de los otros niños.
4. Estamos hablando sobre el trabajo en equipo en la escuela: Trabajar juntos los unos con los otros para lograr una meta.
5. Estamos hablando sobre la idea de que una familia es un equipo. Cada niño es parte de un equipo familiar. Los niños piensan en cómo pueden ayudar a su equipo familiar.



### USTEDES PUEDEN AYUDAR:

- Observen y describan todas las cosas amistosas que su hijo haga con ustedes o con amigos y hermanos (p. ej., compartir, esperar y decir "por favor").
- Ayuden a su hijo a pensar en maneras para ayudar en casa. Díganle cuánto agradecen su ayuda en el equipo de su familia.

En unas pocas semanas, les avisaremos sobre cuándo será la graduación de la Escuela de Dinosaurios. Esperamos que puedan acompañarnos para celebrar todo lo que su hijo aprendió este año. Muchísimas gracias por su participación.

No duden en llamarnos si tienen preguntas o comentarios acerca de la Escuela de Dinosaurios.

Atentamente,  
Dinosaurio Dina y sus amigos  
Teléfono: \_\_\_\_\_  
Correo electrónico: \_\_\_\_\_

P. D.: ¡No olviden enviar este mes su formulario de lectura de Alosaurio!

La Escuela de Dinosaurios se reúne a la(s) \_\_\_\_\_ hora los días \_\_\_\_\_ Día[s] de la semana



Unidad 6 de Alosaurio  
Molly enseña cómo ser  
amable  
"Ayudar", "Compartir" y  
"Trabajo en equipo"

## Escuela de Dinosaurios

Estimados padres:

¡Hola! Este mes estamos hablando acerca de cómo hacer buenos amigos en la Escuela de Dinosaurios.

### LO QUE ESTAMOS APRENDIENDO:

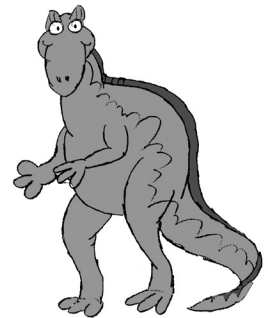
1. Lo que significa ser un buen amigo.
2. Cómo ayudar a los demás.
3. Cómo compartir y ser un buen compañero.
4. Cómo decir "no" a actuar mal y a la intimidación.
5. Cómo ayudar a otros que sean víctimas de la intimidación.

En la Escuela de Dinosaurios ayudamos a los niños a practicar todas estas habilidades. Una de las marionetas viene a clase con un asunto o problema, y los niños ayudan a pensar en maneras de manejar la situación. Luego, los niños hacen representaciones teatrales de sus soluciones con las marionetas. Hacemos actividades en grupos pequeños para ayudar a practicar las nuevas habilidades durante cada lección. También coordinamos con el personal del patio de recreos para ayudar a los niños a resolver problemas durante el recreo.



### CÓMO PUEDEN AYUDAR LOS PADRES:

- Hagan las actividades de casa de Alosaurio.
- Estén pendientes de ocasiones en que su hijo sea amable con miembros de la familia o compañeros.
- Presten atención y elogien por estas conductas amistosas cuando sucedan.
- Alienten a su hijo a saber perdonar y a entender el punto de vista de otra persona.



Atentamente,  
Dinosaurio Dina y sus amigos


Teléfono: \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_

La Escuela de Dinosaurios se reúne a la(s) \_\_\_\_\_ los días \_\_\_\_\_  
hora \_\_\_\_\_ Día[s] de la semana \_\_\_\_\_



**Unidad 7 de Braquiosaurio  
Molly explica cómo hablar  
con los amigos**



## Escuela de Dinosaurios

Estimados padres:

¡Hola! Muchos niños tienen dificultad para saber qué decir para iniciar una conversación, y no saben cómo responder positivamente. Se ha determinado que la capacitación en habilidades de conversación mejora la capacidad de un niño para hacer amigos y llevarse bien con los demás. En esta unidad, enseñamos habilidades de comunicación eficaz, tales como expresarse en voz alta, hacer sugerencias, hacer preguntas y escuchar bien. Participamos en el “Juego de las 20 preguntas: ¿Adivina qué?” para practicar estas habilidades de conversación.

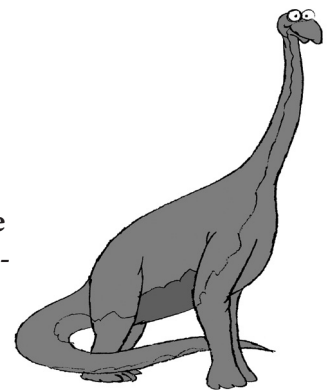


### **CÓMO PUEDEN AYUDAR LOS PADRES:**

- Hagan las actividades de casa de Braquiosaurio.
- Presten atención a su hijo (con elogios o calcomanías) e instrúyanlo cuando vean que tiene cualquiera de las siguientes conductas con otra persona:
  - escucha o espera a hablar
  - toma turnos para hablar
  - hace preguntas sobre un amigo
  - dice o sugiere una idea a un amigo
  - dice algo positivo a alguien
  - se presenta a alguien más
  - comparte algo acerca de sí mismo con alguien
  - invita a otro niño a unirse a un juego
  - da las gracias
  - habla acerca de un problema o sentimiento difícil
  - dice “no” a la intimidación o a actuar mal

**Muchas gracias, padres, por participar con nosotros en el plan de estudios de Dinosaurio. Consideramos que la participación de los padres y el ánimo recibido en casa han tenido un valor incalculable.**

Atentamente,  
Dinosaurio Dina y sus amigos  
Teléfono: \_\_\_\_\_  
Correo electrónico: \_\_\_\_\_



La Escuela de Dinosaurios se reúne a la(s) \_\_\_\_\_ hora los días \_\_\_\_\_ Día[s] de la semana

