



Föräldraprogrammet *De otroliga åren* Nöjdhetsundersökning: *BASIC* föräldraprogram

(Dela ut efter avslutat program)

Deltagarens namn _____ Datum _____

Följande undersökning är en del av vår utvärdering av föräldraprogrammet *De otroliga åren* som du precis har avslutat. Det är väldigt viktigt att du svarar så ärligt som möjligt på frågorna. Informationen som du tillhandahåller hjälper oss att utvärdera och förbättra programmet som vi erbjuder. Vi uppskattar verkligen din medverkan. All information är fullständigt konfidentiell.

A. Det övergripande programmet

Ringa in det alternativ som bäst motsvarar vad du tycker.

1. Relationen till mitt barn efter att jag genomfört det här programmet är idag:

mycket sämre något oförändrat något bättre mycket
sämre sämre bättre bättre

2. Mitt barns beteendesvårigheter, som jag/vi har försökt förändra med hjälp av metoderna i det här programmet, är idag:

mycket värre något oförändrade något bättre mycket
värre värre bättre bättre

3. Med tanke på mitt barns sociala, känslomässiga och kunskapsmässiga framsteg känner jag att jag är:

mycket missnöjd något neutral ganska nöjd mycket
missnöjd missnöjd nöjd nöjd

4. I vilken utsträckning har föräldraprogrammet *De otroliga åren* hjälpt med andra personliga problem eller familjeproblem som inte relaterar direkt till ditt barn (t.ex. ditt parförhållande, upplevelse av stöd överlag)?

försvärat mycket försvärat försvärat varken hjälpt hjälpt hjälpt väldigt
mer än det något hjälpt eller något mycket
har hjälpt försvärat försvärat

5. Mina förväntningar på bra resultat från programmet *De otroliga åren* är:

mycket pessimistiska något neutrala något optimistiska mycket
pessimistiska pessimistiska optimistiska optimistiska

6. Jag anser att metoderna som använts för att förbättra mitt barns sociala beteende i det här programmet är:

mycket olämpliga något neutrala ganska lämpliga väldigt
olämpliga olämpliga lämpliga lämpliga

7. Skulle du rekommendera programmet till en vän eller släkting?

skulle definitivt inte rekommendera	skulle inte rekommendera	skulle förmodligen inte rekommendera	neutralt	skulle förmodligen rekommendera	skulle rekommendera	skulle definitivt rekommendera
---	-----------------------------	---	----------	---------------------------------------	------------------------	--------------------------------------

8. Hur pass trygg känner du dig i ditt föräldraskap just nu?

mycket otrygg	otrygg	något otrygg	neutral	ganska trygg	trygg	mycket trygg
------------------	--------	-----------------	---------	-----------------	-------	-----------------

9. Hur pass trygg känner du dig inför att hantera **framtida** beteendeproblem hemma med hjälp av vad du har lärt dig genom det här programmet?

mycket otrygg	otrygg	något otrygg	neutral	ganska trygg	trygg	mycket trygg
------------------	--------	-----------------	---------	-----------------	-------	-----------------

10. Min känsla för att jag kommer att uppnå mina mål för mitt barn och min familj genom det här programmet är överlag:

mycket negativ	negativ	något negativ	neutral	något positiv	positiv	mycket positiv
-------------------	---------	------------------	---------	------------------	---------	-------------------

B. Programmets utformning

Användbarhet

I den här delen vill vi att du anger hur pass användbara var och en av programmets följande delar är för dig idag. Ringa in det alternativ som bäst beskriver din åsikt.

1. Innehållet i den information du fick var:

helt oanvändbart	oanvändbart	inte särskilt användbart	neutralt	ganska användbart	användbart	mycket användbart
---------------------	-------------	-----------------------------	----------	----------------------	------------	----------------------

2. Videovinjetterna som visade föräldrafärdigheter var:

helt oanvändbara	oanvändbara	inte särskilt användbara	neutrala	ganska användbara	användbara	mycket användbara
---------------------	-------------	-----------------------------	----------	----------------------	------------	----------------------

3. Gruppdiskussionerna gällande föräldrafärdigheter var:

helt oanvändbara	oanvändbara	inte särskilt användbara	neutrala	ganska användbara	användbara	mycket användbara
---------------------	-------------	-----------------------------	----------	----------------------	------------	----------------------

4. Övningar/rollspel under gruppssessionerna var:

helt oanvändbara	oanvändbara	inte särskilt användbara	neutrala	ganska användbara	användbara	mycket användbara
---------------------	-------------	-----------------------------	----------	----------------------	------------	----------------------

5. Jag tyckte att kompisamtalen var:

helt oanvändbara	oanvändbara	inte särskilt användbara	neutrala	ganska användbara	användbara	mycket användbara
---------------------	-------------	-----------------------------	----------	----------------------	------------	----------------------

6. Att läsa eller lyssna på kapitel från boken De otroliga åren var:

helt oanvändbart	oanvändbart	inte särskilt användbart	neutralt	ganska användbart	användbart	mycket användbart
---------------------	-------------	-----------------------------	----------	----------------------	------------	----------------------

7. Att öva på färdigheter hemma tillsammans med mitt barn var:

helt oanvändbart	oanvändbart	inte särskilt användbart	neutralt	ganska användbart	användbart	mycket användbart
---------------------	-------------	-----------------------------	----------	----------------------	------------	----------------------

8. Material som delades ut varje vecka (t.ex. kylskåpslistor) var:

helt oanvändbart	oanvändbart	inte särskilt användbart	neutralt	ganska användbart	användbart	mycket användbart
---------------------	-------------	-----------------------------	----------	----------------------	------------	----------------------

9. Telefonsamtal från gruppledarna var:

helt oanvändbara	oanvändbara	inte särskilt användbara	neutrala	ganska användbara	användbara	mycket användbara
---------------------	-------------	-----------------------------	----------	----------------------	------------	----------------------

C. Specifika föräldratekniker/strategier

Användbarhet

I den här sektionen vill vi att du anger hur pass användbara följande tekniker/strategier är för dig **idag** med avseende på att förbättra samspelet med ditt barn och minska barnets negativa beteenden. Ringa in det svar som du tycker bäst beskriver teknikens/strategins användbarhet.

1. Barnstyrda lekar eller tid tillsammans med barnet

helt oanvändbart	oanvändbart	inte särskilt användbart	neutralt	ganska användbart	användbart	mycket användbart
---------------------	-------------	-----------------------------	----------	----------------------	------------	----------------------

2. Beskrivande kommentarer/uthållighetsvägledning och social, känslomässig och akademisk vägledning

helt oanvändbart	oanvändbart	inte särskilt användbart	neutralt	ganska användbart	användbart	mycket användbart
---------------------	-------------	-----------------------------	----------	----------------------	------------	----------------------

3. Beröm och uppmuntran

helt oanvändbart	oanvändbart	inte särskilt användbart	neutralt	ganska användbart	användbart	mycket användbart
---------------------	-------------	-----------------------------	----------	----------------------	------------	----------------------

4. Belöningar (till exempel belöningsystem)

helt oanvändbart	oanvändbart	inte särskilt användbart	neutralt	ganska användbart	användbart	mycket användbart
---------------------	-------------	-----------------------------	----------	----------------------	------------	----------------------

5. Rutiner, ansvar och regler

helt oanvändbart	oanvändbart	inte särskilt användbart	neutralt	ganska användbart	användbart	mycket användbart
---------------------	-------------	-----------------------------	----------	----------------------	------------	----------------------

6. Ignorera

helt oanvändbart	oanvändbart	inte särskilt användbart	neutralt	ganska användbart	användbart	mycket användbart
---------------------	-------------	-----------------------------	----------	----------------------	------------	----------------------

7. Positiva uppmaningar (t.ex. "om-så"-uppmaningar")

helt oanvändbart	oanvändbart	inte särskilt användbart	neutralt	ganska användbart	användbart	mycket användbart
---------------------	-------------	-----------------------------	----------	----------------------	------------	----------------------

8. Tankepaus för att lugna ner sig och för att hjälpa barnet att hantera ilska

helt oanvändbart	oanvändbart	inte särskilt användbart	neutralt	ganska användbart	användbart	mycket användbart
---------------------	-------------	-----------------------------	----------	----------------------	------------	----------------------

9. Förlorade privilegier och logiska konsekvenser

helt oanvändbart	oanvändbart	inte särskilt användbart	neutralt	ganska användbart	användbart	mycket användbart
---------------------	-------------	-----------------------------	----------	----------------------	------------	----------------------

10. Hjälpa mitt barn med problemlösning

helt oanvändbart	oanvändbart	inte särskilt användbart	neutralt	ganska användbart	användbart	mycket användbart
---------------------	-------------	-----------------------------	----------	----------------------	------------	----------------------

11. Hjälpa mitt barn att utveckla sina akademiska färdigheter och/eller att göra läxor

helt oanvändbart	oanvändbart	inte särskilt användbart	neutralt	ganska användbart	användbart	mycket användbart
---------------------	-------------	-----------------------------	----------	----------------------	------------	----------------------

12. Problemlösningstrategier och ilskehantering för vuxna

helt oanvändbart	oanvändbart	inte särskilt användbart	neutralt	ganska användbart	användbart	mycket användbart
---------------------	-------------	-----------------------------	----------	----------------------	------------	----------------------

13. Ovanstående tekniker/stategier som helhet

helt oanvändbart	oanvändbart	inte särskilt användbart	neutralt	ganska användbart	användbart	mycket användbart
---------------------	-------------	-----------------------------	----------	----------------------	------------	----------------------

D. Utvärdering av gruppledare

I den här delen vill vi att du ger dina synpunkter på dina gruppledare. Ringa in det alternativ som bäst beskriver vad du tycker.

Gruppledare #1 _____
(namn)

1. Jag tyckte att gruppledarens förberedelser och sätt att leda var:

mycket dåligt	dåligt	under genomsnittet	genomsnittligt	bättre än genomsnittet	bra	mycket bra
------------------	--------	-----------------------	----------------	---------------------------	-----	---------------

2. Med avseende på gruppledarens intresse och engagemang för mig och problemen jag har med mitt barn var jag:

mycket missnöjd	missnöjd	något missnöjd	neutral	ganska nöjd	nöjd	mycket nöjd
--------------------	----------	-------------------	---------	----------------	------	----------------

3. Idag känner jag att gruppledaren för programmet var:

mycket ohjälpsam	ohjälpsam	något ohjälpsam	neutral	ganska hjälpsam	till hjälp	mycket hjälpsam
---------------------	-----------	--------------------	---------	--------------------	------------	--------------------

Gruppledare #2 _____
(namn)

1. Jag tyckte att gruppledarens förberedelser och sätt att leda var:

mycket dåligt	dåligt	under genomsnittet	genomsnittligt	bättre än genomsnittet	bra	mycket bra
------------------	--------	-----------------------	----------------	---------------------------	-----	---------------

2. Med avseende på gruppledarens intresse och engagemang för mig och problemen jag har med mitt barn var jag:

mycket missnöjd	missnöjd	något missnöjd	neutral	ganska nöjd	nöjd	mycket nöjd
--------------------	----------	-------------------	---------	----------------	------	----------------

3. Idag känner jag att gruppledaren för programmet var:

mycket ohjälpsam	ohjälpsam	något ohjälpsam	neutral	ganska hjälpsam	till hjälp	mycket hjälpsam
---------------------	-----------	--------------------	---------	--------------------	------------	--------------------

E. Föräldragruppen

I den här delen vill vi höra dina tankar om själva gruppen. Ringa in det alternativ som bäst motsvarar vad du tycker.

1. Jag tycker att gruppen var

inte alls
stödjande

inte
stödjande

delvis
stödjande

neutral

ganska
stödjande

stödjande

mycket
stödjande

2. De andra deltagarnas intresse för mig och mitt barn var:

mycket
ointresserade

ointresserade

ganska
ointresserade

neutral

ganska
intresserade

intresserade

mycket
intresserade

3. Skulle du vilja fortsätta träffas som grupp

JÄ

NEJ

4. Hur sannolikt är det att du i fortsättningen träffar/håller kontakt med en eller flera deltagare?

mycket
osannolikt

osannolikt

ganska
osannolikt

neutral

ganska
sannolikt

sannolikt

mycket
sannolikt

F. Dina åsikter

1. På vilket sätt skulle programmet kunna förbättras för att hjälpa dig mer?

2. Upplever du att du just nu behöver mer stöd i ditt föräldraskap? Berätta gärna mer.

3. Vad var för dig den största nyttan med De otroliga åren-programmet?